

COLEÇÃO PROPOSTAS PARA A VIDA REAL

07

TRABALHO QUE NÃO ADOEÇA

Prevenção real dos
riscos psicossociais

NATTHALIA PACCOLA
DEPUTADA FEDERAL 7711





Em 1 minuto

A NR 1 passou a incorporar fatores de riscos psicossociais relacionados ao trabalho no gerenciamento de riscos ocupacionais. A proposta é acompanhar se isso muda o ambiente e não só a documentação.

- Identificar risco relacionado ao trabalho sem catalogar diagnósticos individuais.
- Verificar quais medidas preventivas foram adotadas.
- Medir se o risco diminuiu.
- Proteger dados de saúde contra uso discriminatório.
- Criar legislação complementar apenas se a experiência demonstrar lacuna.

IDEIA CENTRAL

A prevenção precisa continuar depois da palestra, com acompanhamento, escuta e apoio permanente

O problema real

Prevenção pode virar formulário, questionário e PDF arquivado enquanto sobrecarga, assédio, falta de suporte ou organização inadequada permanecem iguais.

- Bem estar individual pode ajudar, mas não substitui prevenção organizacional.
- Nem toda pressão é assédio e nem todo adoecimento tem causa única.
- O foco deve ser o fator de risco relacionado ao trabalho, não um ranking psicológico de empregados.

O que já existe e o que falta

Em 2026, o Ministério do Trabalho passou a orientar de forma específica a aplicação da NR 1 aos riscos psicossociais relacionados ao trabalho.

- O primeiro ciclo precisa ser de implementação e fiscalização.
- Repetir em lei uma obrigação recém inserida na norma pode gerar burocracia sem benefício.
- A lacuna futura pode estar em proteção de dados, discriminação ou setores específicos, mas precisa ser provada.

Como funciona



- Mapear fatores de risco por setor sem expor indivíduos.
- Acompanhar medidas de prevenção adotadas.
- Comparar antes e depois.
- Usar afastamentos e reincidência como indicadores agregados, não como ferramenta de punição.
- Corrigir políticas quando a ação não reduz risco.

O que o mandato pode fazer

A atuação federal começa pela fiscalização da NR 1 e pela produção de evidência.

- Requerimentos ao Ministério do Trabalho.
- Audiências com trabalhadores, empresas e profissionais de SST.
- Painel de implementação e resultados por setor.
- Eventual PL complementar somente após evidências de lacuna.

PREVENÇÃO PRECISA
MUDAR O AMBIENTE



Medir e responder

INDICADOR PRINCIPAL

Redução dos fatores de risco identificados e de afastamentos associados, com dados agregados.

Toda empresa terá de contratar psicólogo?

Não. A solução precisa ser proporcional e respeitar a regulação existente.

Isso é contra empresas?

Não. Prevenção reduz risco para trabalhadores e organizações.

Vai exigir diagnóstico?

Não. O foco é o trabalho; dados individuais de saúde exigem proteção.

FONTES ESSENCIAIS

NR 1: Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, Ministério do Trabalho e Emprego.

Manual de Interpretação e Aplicação do Capítulo 1.5 da NR 1, 2026.

Campanha Nacional de Prevenção dos Riscos Psicossociais no Trabalho, MTE, 2026.

LGPD: dados pessoais sensíveis de saúde.



PROPOSTAS PARA A VIDA REAL

07 TRABALHO QUE NÃO ADOEÇA

“

**A prevenção precisa
continuar depois da
palestra, com
acompanhamento,
escuta e apoio
permanente**

NATTHALIA PACCOLA

DEPUTADA FEDERAL 7711